

1. ΚΩΣ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Μέσο: ΤΟ ΒΗΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ_ΒΗΜΑGAZINO

Ημ. Έκδοσης: . . .29/06/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .29/06/2025

Σελίδα: 30

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



30 / ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ

ΚΩΣ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

*Το φοιτηγένης νησί των Δωδεκανήσιων
προσελκύει ιστοριοδίφες, φυσιοβίτες
και ρέκτες της καλής ζωής.*

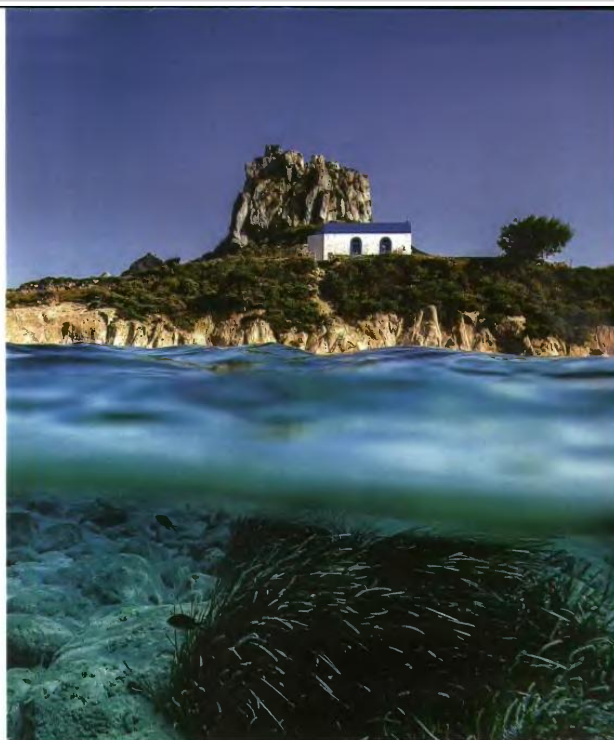
ΑΠΟ ΤΗ ΛΕΞΗΘΙΝΑ ΔΗΜΑ

Η ελληνική «όαση» της προπύτης πολιτέλειας. Ετσι περιγράφεται η Κως στο πρόσφατο ρεπορτάζ του τουριστικού Τύπου που εκθείάζει το ελληνικό νησί. Η γενέτειρα του Ιπποκράτη, του κορυφαίου ιατρού της αρχαίας Ελλάδας, προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες κάθε καλοκαίρι που επιλέγουν το νησί των Δωδεκανήσιων για ξεκούραση και ψυχική ανάταση. Κάπου ανάμεσα σε ψηλούς φοίνικες, αιμουδιές με αφράτη άμμο, καταγάλανα νερά, ιστορικά μνημεία, ατελείωτους ποδηλατοδρόμους και πεντανόστιμες τοπικές γεύσεις, μπορεί κανείς να γίνει κομμάτι μιας αρμονικής συνύπαρξης που γαλινεύει. Τα σημάδια του χρόνου και της διαδρομής των πολιτισμών και των λαών που πέρασαν από την Κω είναι ζωντανά μέχρι και σήμερα. Από τη μυθολογική εποχή του Ηρακλή και του βασιλιά Χαριμόλου και την ελληνιστική περίοδο του Ασκληπιείου, του αρχαίου σταδίου, της αρχαίας αγοράς και του αρχαίου θεάτρου, μέχρι τη σημερινή εποχή με τις σύγχρονες υποδομές και τους οικισμούς της φέρει τα σημάδια πολλών λαών και πολιτισμών.

Ο Ιπποκράτης και οι Ιταλοί

Τέσπερα χιλιόμετρα νοτιοδυτικά της πόλης της Κω, σε έναν κατάφυτο λόφο με μοναδική θέα, θα ανακαλύψετε έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους στην Ελλάδα. Πρόκειται για το περίφημο Ασκληπιείο. Αποτελείτο από θεραπευτήρια, ναούς, θέρμες, ξενώνες, ιατρική σχολή, κ.ά. Εκεί δίδαξε ο γεννημένος στην Κω Ιπποκράτης (460-370 π.Χ.), ο πατέρας της σύγχρονης Ιατρικής, σε μια εποχή μάλιστα που οι ασθενείς αποδίδονταν στο θέλημα των θεών. Μια επίσκεψη στους κοντινούς κήπους του Ιπποκράτη, που δημιουργήθηκαν από το Διεθνές Ιπποκράτειο Ίδρυμα Κω και απέχουν μόλις μισό χιλιόμετρο από το Ασκληπιείο, θα ολοκληρώσει την κατανόηση της επιρροής του.

Η πόλη της Κω είναι φημισμένη στο Αιγαίο για το ιδιότυπο αρχιτεκτονικό στίγμα που άφησαν πίσω τους οι Ιταλοί. Το πολεοδομικό τους σχέδιο περιελάμβανε τη διαίρεση σε τρεις οικιστικές ζώνες (βόρεια, κεντρική και ανατολική) με ταξικά κριτήρια: Ο βόρειος τομέας, κατακερματισμένος σε μικρές κατοικίες, προοριζόταν για τα λαϊκά στρώματα της πόλης (case popolari). Το κεντρικό τμήμα αποτελούνταν κατά κύριο λόγο από διώροφες κατοικίες με ισόγεια καταστήματα, στις οποίες κατοικούσαν τα μέλη της αστικής τάξης (palazzine). Τέλος, στην ανατολική ζώνη της πόλης οικοδομήθηκαν επαύλεις σε κήπους



● Το νησί
Παλαιόκαστρο
ή Καστρί στα
νότια παράλια
της Κω, με
το γραφικό
εκκλησάκι του
Αγίου Νικολάου.

για τους παλιούς εποίκους (villini). Αλλα στοιχεία της ιταλικής επιρροής είναι οι εκτεταμένες ζώνες πρασίνου στην πόλη, που περιλαμβάνουν και τροπικά φυτά, καθώς και τα χαρακτηριστικά δημόσια κτίρια που σχεδιάστηκαν από παλιούς αρχιτέκτονες και βρίσκονται τόσο στην πόλη όσο και στους οικισμούς της Αναμάχειας και της Καρδάμυνας. Τα αρχαία μνημεία και τα δημιουργήματα των Ιπποτών του Τάγματος του Αγίου Ιωάννη είναι ενταγμένα στη σύγχρονη πόλη και στην καθημερινή ζωή των ανθρώπων. Ήδη από το καράβι θα αντικρίσετε το εμβληματικό Κάστρο της Νερατζιάς, το Διοικητήριο και τον Πλάτανο του Ιπποκράτη. Αλλα σημαντικά αξιοθέατα της πόλης είναι το Αρχαιολογικό Μουσείο – όπου εκτίθενται υπέροχα γλυπτά και ψηφιδωτά –, η Αρχαία Αγορά, η Ρωμαϊκή Οικία, το Ρωμαϊκό Ωδείο.

Ορθοπεταλές, πιτάρδια και καματικά λουτρά

Η φήμη της Κω ως ένα από τα ιδανικά νησιά στην Ελλάδα για ποδηλασία ανταποκρίνεται πλήρως στην πραγματικότητα. Μέσα στην πόλη, καθώς και στα περίχωρα, απλώνεται ένα δίκτυο ποδηλατοδρόμων μήκους περίπου 15 χιλιομέτρων. Ετσι, η πολιτιστική σας περιήγηση θα μπορούσε να γίνει ακόμη και με δύο τροχούς. Εκτός κέντρου, σχεδόν κάθε παραλία της Κω φτάνει σε μήκος το ένα χιλιόμετρο. Οι επιλογές είναι πολλές, ανάλογα με το τι αναζητάτε. Άλλες διαθέτουν ξαπλώστρες και ομπρέλες, ταβέρνες, beach bars και θαλάσσια σπορ, ενώ άλλες είναι πιο απομονωμένες. Στη βόρεια ακτή συναντάτε το Τυχάκι, το Μαριμάρι και το Μαστηχάρι (ιδανικό για windsurfing). Δεν μπορείτε να φύγετε από το νησί χωρίς μια βουτιά στην παραλία του Αγίου Στεφάνου, στην Καρδάμυνα με το υπέροχο τοπίο και τα καταγάλανα νερά, αλλά και στη Χρυσή Ακτή, την Κέφαλο και τον Παράδεισο.

Η Κως είναι ακόμα γνωστή για την τοπική κουζίνα της. Τι πρέπει να δοκιμάσετε οπωσδήποτε; Πιτάρδια, χειροποίητα ζυμαρικά μαγειρεμένα σε ζωμό, και λαμπρόπτες, πίτες με τυρί μυζήθρα και το τυρί της πόσης (ντόπιο κρασούρι που παίρνει το χρώμα και τη γεύση του από το κόκκινο κρασί στο οποίο ωριμάζει). Μην ξεχάσετε να ζητήσετε και ένα ποτηράκι λιγέρ κανελάδα, το οποίο θα συνοδεύσει ιδανικά τις αφράτες τιγανίτες που θα σας σερβίρουν, είτε με ζάχαρη είτε με θυμάρι στο μέλι.

Ένα από τα πιο ιδιαίτερα σημεία του νησιού είναι το δάσος της Πλάκας, που φυτεύτηκε από τους Ιταλούς στη δεκαετία του 1940 και αποτελεί καταφύγιο για τα παγόνια. Το καταπράσινο νησί κρύβει πολλές ακόμη ομορφιές, όπως οι οικισμοί Ζια, Ασφενδιού και Κέφαλος.

● Με φιλοσοφία που
αντλεί έμπνευση
από τη διαρκή
διδασκαλία του
Ιπποκράτη, το
αμφιθεατρικά
χτισμένο
πεντάστερο **KOIA**
All-Suite Wellbeing
Resort αποτελεί
για πολυτελή
όαση ευεξίας
που απολαμβάνει
ανεμπόδιση θέα
στο απέραντο
γαλάζιο.

