

Life

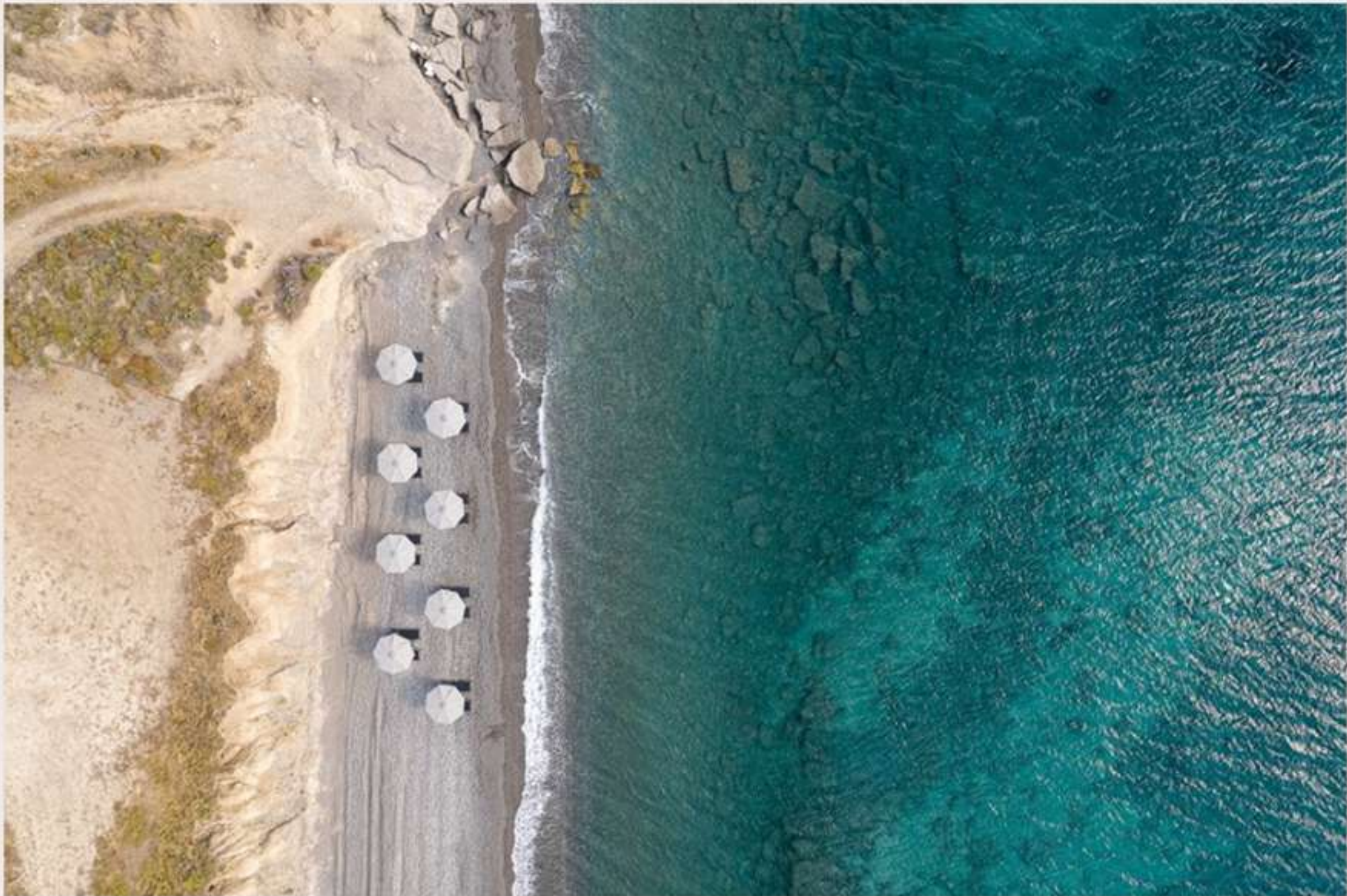
Η νέα wellness εμπειρία που πρέπει να δοκιμάσεις

© 21.05.2025



Το luxury KOIA All-Suite Wellbeing Resort προτείνει μια ουσιαστική εμπειρία σωματικής, ψυχικής και πνευματικής ανανέωσης

Αυτό το καλοκαίρι αποφάσισα να επιλέξω έναν προορισμό που επαναπροσδιορίζει τον όρο του wellness. Στόχος μου είναι όχι μόνο να ηρεμήσω και να χαλαρώσω αλλά και να αποφορτιστώ έπειτα από έναν δύσκολο χειμώνα. Ο χάρτης της καρδιάς μου δείχνει προς τα Δωδεκάνησα και πιο συγκεκριμένα στη νησί της Κω.



Αμφιθεατρικά χτισμένο με ανεμπόδιστη θέα στον Κεραμεικό Κόλπο και την κοντινή παραλία, σε απόσταση μόλις 6 χιλιομέτρων από την πόλη της Κω, το πεντάστερο KOIA All-Suite Wellbeing Resort έχει να προτείνει 50 σουίτες και μία βίλα, πολλές με ιδιωτικές πισίνες και εξωτερικά ντους.



Εδώ η αρχιτεκτονική παντρεύεται με την καλαισθησία αλλά και τις πράσινες τεχνολογίες και όλα αυτά με σεβασμό στην ιστορία και την πολιτιστική ταυτότητα του νησιού.



Διακοπές στο νησί του Ιπποκράτη

Με φιλοσοφία που αντλεί έμπνευση από τη διαχρονική σοφία του Ιπποκράτη, το KOIA All-Suite Wellbeing Resort παρουσιάζει φέτος μια ενισχυμένη ταυτότητα εμπειρίας, η οποία είναι πιο ουσιαστική και ολοκληρωμένη από ποτέ.

Πιστό στις αρχές του "ευ ζην" και τη βαθιά σύνδεση ανθρώπου και φύσης, το KOIA τιμά την πολιτιστική και πνευματική κληρονομιά του τόπου αναδεικνύοντας με σύγχρονο τρόπο την Ιπποκρατική θεώρηση της ευεξίας σε κάθε πτυχή της διαμονής των επισκεπτών.



Κατά τη διάρκεια της παραμονής μου εδώ, θα έχω την ευκαιρία να απολαύσω στο Thyme Restaurant πιάτα της τοπικής κουζίνας του νησιού. Η γαστρονομική "καρδιά" του resort, εστιάζει στις γεύσεις και τα αρώματα της ελληνικής γης, όπως αυτά αναδεικνύονται μέσα από τα τοπικά προϊόντα, βότανα, φρούτα και λαχανικά που καλλιεργούνται στους κήπους του resort.

Η ημέρα θα ξεκινά με ένα πλούσιο και υγιεινό πρωινό με έμφαση στα φρέσκα υλικά και τα αρώματα του νησιού και συνεχίζεται με all-day comfort προτάσεις δίπλα στην πισίνα. Το βράδυ, το à la carte δείπνο συνδυάζει την αυθεντικότητα της ελληνικής κουζίνας με σύγχρονες τεχνικές.



Οι γευστικές προτάσεις του Thyme Restaurant βασίζονται σε βότανα, φυτά και μπαχαρικά με ευεργετικές ιδιότητες όπως η ρίγανη, το θυμάρι, ο βασιλικός, το κύμινο, η κανέλα, η κάππαρη και το τριαντάφυλλο.



Όσο για τα δύο bars του KOIA; Το Pool Bar και το Elixir Bar, θα έχω να διαλέξω ανάμεσα σε βοτανικά ροφήματα, signature cocktails και επιλεγμένες ετικέτες κρασιών.



Κι επειδή θέλω να πάρω τη γαστρονομική αυτή εμπειρία πίσω στο σπίτι θα φροντίσω να δηλώσω συμμετοχή σε μαθήματα μαγειρικής με εποχιακά προϊόντα από το καινοτόμο δικτυοκήπιο του ξενοδοχείου.

Wellness εμπειρία



Για το KOIA All-Suite Wellbeing Resort η ευεξία είναι το Α και το Ω για μια ουσιαστική εμπειρία σωματικής, ψυχικής και πνευματικής ανανέωσης. Στο ήρεμο περιβάλλον του Ydor Wellness Area, θα δοκιμάσω φυσικές θεραπείες που στηρίζονται στα Ιπποκρατικά βότανα και τις αρχαίες πρακτικές. Η σάουνα, το ατμόλουτρο, ο τοίχος από αλάτι Ιμαλαΐων με αναζωογονητικές ιδιότητες, το γυμναστήριο, αλλά και η εντυπωσιακή εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα με φυσικό φως και εκπληκτική θέα στη θάλασσα βρίσκονται ήδη στην top list των επιλογών μου.

Info

KOIA All-Suite Wellbeing Resort, Κως

www.koiaresort.com, info@koiaresort.com